



# Certificado

de Formação de Curso

## GRAVATAS E ATAQUES LATERAIS

柔術

Jiu-Jitsu

A BJJ Brazilian Federation certifica o atleta

**ARLEN COSMO DAMASCENO**



Curso com 5 aulas e 1 módulo.

Concluído com aproveitamento, dedicação e compromisso  
com os valores, deveres e responsabilidades do Jiu-Jitsu.

Rio de Janeiro, 17 de julho de 2026.

Mestre Sergio Lauro Jardim - Malibu  
Faixa Vermelha e Branca 8º Grau



Escaneie: perfil do atleta

