BJJLF

BRAZILIAN JIU-JITSU LEGENDS FEDERATION

Certificado

de Formação de Curso

ATAQUE PELAS COSTAS

柔術

Jiu-Jitsu

A BJJ Brazilian Federation certifica o atleta

JOSÉ SÉRGIO RIBEIRO HOLANDA

[redacted]

Curso com 4 aulas e 2 módulos.

Concluído com aproveitamento, dedicação e compromisso com os valores, deveres e responsabilidades do Jiu-Jitsu.

Rio de Janeiro, 19 de julho de 2026.

Mestre Sergio Lauro Jardim - Malibu
Faixa Vermelha e Branca 8º Grau

Escaneie: perfil do atleta

QC-CMYONGTL3