



# Certificado

de Formação de Curso

## DEFESA AGRESSOR COM FACA

A BJJ Brazilian Federation certifica o atleta

### JOSÉ SÉRGIO RIBEIRO HOLANDA



Curso com 6 aulas e 1 módulo.

Concluído com aproveitamento, dedicação e compromisso  
com os valores, deveres e responsabilidades do Jiu-Jitsu.

Rio de Janeiro, 25 de julho de 2026.

Mestre Sergio Lauro Jardim - Malibu  
Faixa Vermelha e Branca 8º Grau



Escaneie: perfil do atleta

# 柔術

Jiu-Jitsu

